



Acceso y manejo del Portal de Formación UDP

Guía explicativa Portal de Formación UDP

<https://formacion.mayoresudp.org>

Una iniciativa de



Subvenciona





Mejora la gestión diaria de tu asociación

Los cursos del Portal de Formación UDP están orientados a personas que gestionen el día a día de sus asociaciones o entidades de mayores, pensionistas y/o jubilados.



¿Quién puede inscribirse en el Portal?

- Personas de más de 65 años que forman parte de la Junta Directiva de una asociación o entidad de personas mayores, pensionistas y/o jubiladas.
- Socios y socias de UDP.



Acceso para personas inscritas

El registro en el Portal de Formación UDP lo tendrás que realizar una única vez. Luego ya podrás iniciar sesión con tu usuario y contraseña y acceder siempre que lo desees a los cursos y formaciones virtuales disponibles.



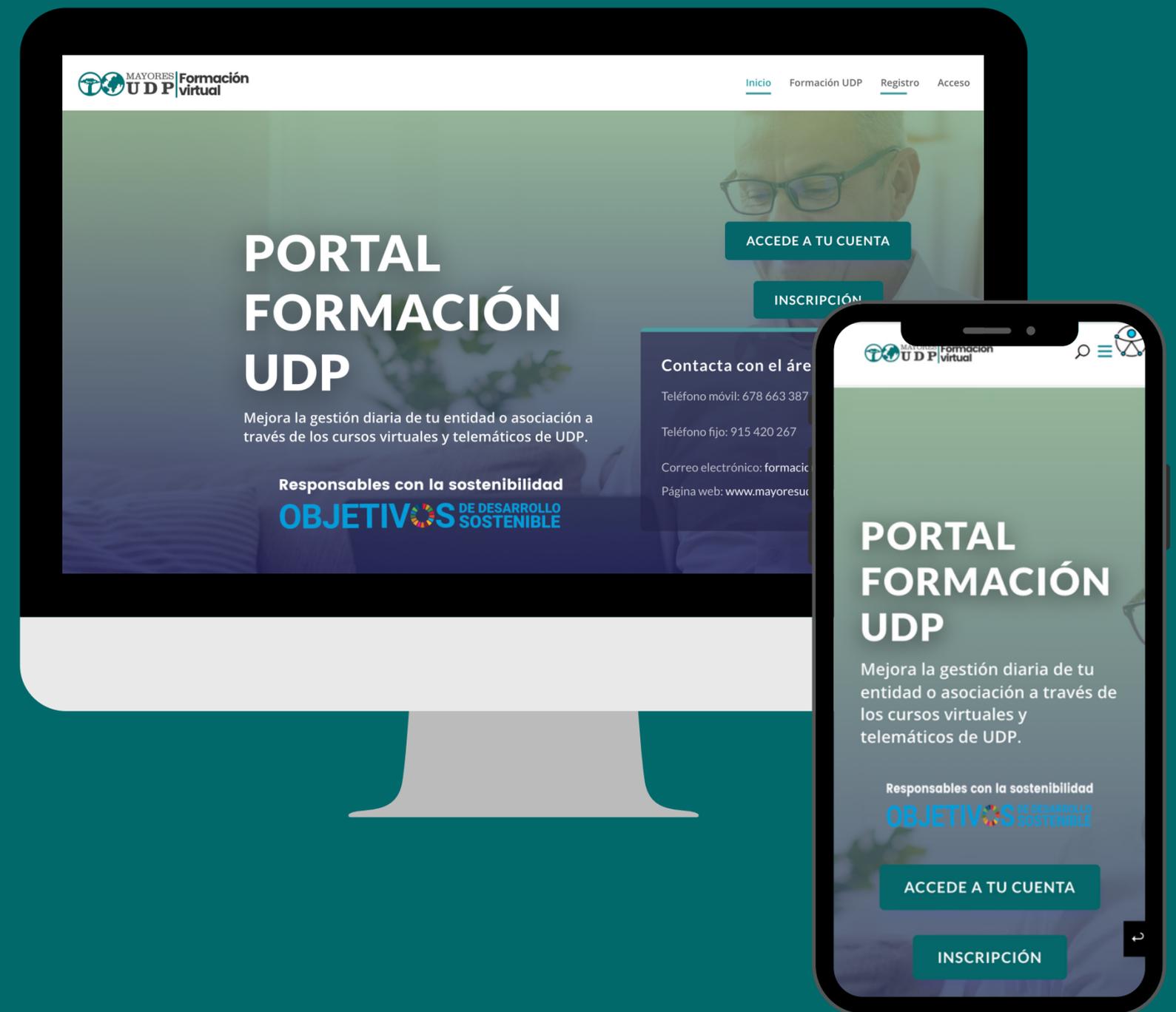
A tu ritmo y en el horario que prefieras

La flexibilidad de elegir dónde y cuándo. Sin horarios ni tiempo específico. A diferencia de la formación presencial no hay límite de participantes por cada asociación o entidad. Puedes realizar los cursos a tu ritmo a través de un ordenador, tableta o teléfono móvil. Para cualquier duda puedes contactar con nuestro departamento de Formación.

<https://formacion.mayoresudp.org>

Registro Inscríbete en el Portal de Formación UDP

<https://formacion.mayoresudp.org/registro/>



Registro

Nuevas inscripciones



Accede al formulario de registro

En la página de inicio del Portal de formación UDP pincha o haz clic sobre el Botón "INSCRIPCIÓN" para acceder al formulario de registro.



Puedes inscribirte y acceder al Portal desde tu teléfono móvil o a través de una Tableta.



También puedes iniciar sesión desde el menú principal del Portal, en la pestaña "Registro".

Primeros pasos en el Portal de Formación UDP

Registro

Nuevas inscripciones

2

Completa el formulario de registro

El registro en el Portal de Formación UDP lo tendrás que realizar una única vez. Luego ya podrás iniciar sesión con tu usuario y contraseña y acceder siempre que lo desees a los cursos y formaciones virtuales disponibles.

Haz clic dentro de cada espacio y escribe o selecciona la información.

Los datos indicados con asteriscos * (en color rojo), son obligatorios para poder finalizar el registro.

INSCRÍBETE

Rellena el siguiente formulario para acceder a los cursos y actividades telemáticas del Portal de Formación UDP. Una vez finalizada y enviada la inscripción, recibirás un correo electrónico de confirmación.

Nombre de Usuario *

Nombre *

Apellidos *

Edad *

Género * Hombre Mujer Prefiero no contestar

Correo electrónico de contacto *

Teléfono de contacto *

Localidad *

Comunidad Autónoma *

Asociación o entidad a la que perteneces: *

¿Tu asociación o entidad forma parte de UDP? * Sí No

Por favor, dinos el cargo que ostentas en la Directiva de tu asociación o entidad (vocal, secretario/a, presidenta/e, tesorero/a etc.) *

Datos de acceso

Registro e inscripciones Portal de Formación UDP

INSCRÍBETE

Nombre de Usuario *

Nombre *

Apellidos *

Edad *

Género * Hombre Mujer Prefiero no contestar

Correo electrónico de contacto *

Teléfono de contacto *

Localidad *

Comunidad Autónoma *

Asociación o entidad a la que perteneces: *

¿Tu asociación o entidad forma parte de UDP? * Sí No

Por favor, dinos el cargo que ostentas en la Directiva de tu asociación o entidad (vocal, secretario/a, presidenta/e, tesorero/a etc.) *

Datos de acceso

Correo electrónico *

Contraseña *

Repetir contraseña *

Verifica que no eres un robot *

Acepto términos y condiciones *

Esta Responsable del tratamiento de los datos personales recogidos a través de este formulario es la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados (UDP). La finalidad del tratamiento es la participación en algunas de las actividades organizadas por UDP. Sus datos no se ceden a terceros, salvo los casos en que exista una obligación legal, contemplándose durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales. Para ejercitar sus derechos, según el reglamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo sobre acceso, oposición, rectificación o cancelación, le rogamos se dirige por correo a UDP C/ Alcalá, 178 - 28014 Madrid aportando una copia de su DNI o documento legal que lo identifique y la referencia "Protección de datos personales". Más información en los enlaces adjuntos.

* Le recordamos que la realización de los cursos de la Plataforma de Formación de UDP está orientada a personas que gestionen el día a día de sus asociaciones o entidades de mayores pensionistas y jubilados.

Enviar estas credenciales vía email.

Registrar

Actividades formativas e informativas para personas directivas

Para poder acceder a los cursos ofrecidos que ofrece el portal de formación de UDP es necesario formar parte de la junta directiva de una asociación o entidad de mayores, pensionistas y jubilados.

Por ello, una vez enviado el formulario de registro, es necesario acreditar el cargo que ocupa en la junta directiva, enviando una fotografía y/o fotografía del certificado de composición de la junta directiva.

Debe de facilitarse a UDP un documento que así lo acredite, como por ejemplo una fotografía y/o fotografía del Certificado de composición de la junta directiva.

Registro

Nuevas inscripciones

3

Envía el formulario de registro

No olvides señalar la casilla "Enviar estas credenciales vía email" para recibir tus datos de acceso en tu correo electrónico.

Para finalizar el registro pulsa sobre el botón "Registrar".



Registro

Nuevas inscripciones

4

Revisa tu correo electrónico



Si has realizado correctamente el registro, recibirás en tu cuenta de correo electrónico un primer mensaje del Portal de Formación UDP, en el que te indicamos que tu inscripción está pendiente de validación por parte del Equipo de UDP.

Algunas veces, el correo electrónico de confirmación se detecta como spam. Por favor, revisa tu carpeta de spam en caso de que el correo electrónico haya llegado ahí.

Registro

Nuevas inscripciones

5

Tu cuenta ha sido aprobada

Una vez validada la información de registro por parte del Equipo de UDP, recibirás un segundo correo electrónico de confirmación "Su cuenta en UDP ha sido aprobada".

Ya puedes iniciar sesión en el Portal de Formación UDP y realizar los cursos virtuales disponibles.

Recuerda: Puedes acceder a los cursos tantas veces como desees.



Primeros pasos en el Portal de Formación UDP

Registro

Nuevas inscripciones



¿No has recibido ningún correo del Portal de Formación UDP?

En ocasiones puedes no recibir nuestros correos electrónicos. Existen diferentes razones por lo que podría estar pasando:

1. Los correos electrónicos que te hemos enviado han sido detectados como spam. Por favor, revisa tu carpeta de spam en tu correo electrónico, puede que nuestras comunicaciones hayan entrado directamente en esa carpeta.
2. Podrías haberte registrado accidentalmente con una dirección de correo electrónico errónea (por ejemplo, "gnail.com" en lugar de "gmail.com").

Si aún no recibes el correo electrónico de confirmación, por favor, no dudes en contactar a nuestro equipo de soporte para mayor asistencia, a través del correo electrónico: formacion@mayoresudp.org.

¡Su cuenta en UDP Formación ha sido aprobada! Spam x

Portal Formación UDP formacion@mayoresudp.org a través de vl52972.dns-privadas.es para mí 14:53 (hace 0 m)

¿Por qué está en Spam este mensaje? Se parece a otros mensajes que se han identificado como spam anteriormente.

No es spam

Tu registro en Portal de Formación UDP ha sido aprobado:

Ya puedes acceder a la zona privada.

Para cualquier duda, puedes contactar a través de:

- Teléfonos: 678 663 387 / 915 420 267
- formacion@mayoresudp.org

Un cordial saludo

Muchas gracias por tu participación.

Registro

Nuevas inscripciones

6

Para poder acceder a los cursos virtuales que ofrece el portal de formación de UDP es necesario formar parte de la junta directiva de una asociación o entidad de mayores, pensionistas y/o jubilados.

Una vez enviado el formulario de registro, es necesario acreditar el cargo que ocupas en la junta directiva de tu asociación o entidad.

Deberás enviar y facilitar a UDP un documento que acredite tu cargo, como por ejemplo una fotocopia y/o fotografía del Certificado de composición de la Junta Directiva

El documento de validación puede remitirse a UDP a través de 3 vías:

Por correo electrónico

Envía la documentación a la cuenta de correo electrónico: formacion@mayoresudp.org

Por mensaje de WhatsApp

Si te resulta más sencillo puedes enviar una fotografía del documento o un archivo PDF, a través de la aplicación móvil WhatsApp al número de teléfono 661 82 98 72

Por correo postal

También puedes enviarnos la documentación por correo ordinario o postal a la Sede Central de UDP:
Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España UDP. Calle Alcalá, 178 - Bajo (28028 - MADRID), España.

Acceso Inicio de sesión en el Portal de Formación UDP

<https://formacion.mayoresudp.org/log-in/>



Acceso

Inicia sesión con tu cuenta

1

Inicia sesión

Si ya estás registrada/o en el Portal de Formación, en la página de inicio **Pincha o haz clic sobre el Botón "ACCEDE A TU CUENTA"** para iniciar sesión y acceder a los cursos virtuales.



También puedes iniciar sesión desde el menú principal del Portal, en la pestaña "Acceso"

Acceso

Inicia sesión con tu cuenta

2

Datos de acceso

Rellena los campos con el dato del correo electrónico o nombre de usuario facilitado en el registro (formulario de inscripción) así como la contraseña que indicaste.

Una vez completados estos datos, pulsa en el botón indicado como "ACCEDER". Si los datos son correctos, te permitirá el acceso.

Acceso para usuarios (ya registrados o inscritos)

Accede con tu cuenta a los cursos

¡Recuerda! Es necesario indicar el dato del correo electrónico facilitado en el registro (formulario de inscripción) o el usuario de acceso, así como la contraseña que indicaste.

Una vez completados estos datos, pulsa en el botón indicado como "ACCEDER". Si los datos son correctos, te permitirá el acceso.

Usuario o Email

Contraseña

Recuérdame

Acceder

[¿Perdió su contraseña?](#)

Si no recuerdas tu contraseña puedes restablecerla o crear una nueva. Recibirás un correo electrónico con un enlace para crear una nueva contraseña.

Recuérdame

Te recomendamos señalar la opción "Recuérdame" para que no tengas que volver a introducir los datos de acceso cada vez que quieras entrar en el portal.

Acceso

Inicia sesión con tu cuenta

3

¿No recuerdas tus datos de acceso?

Si no recuerdas tu contraseña puedes restablecerla o crear una nueva.

Pincha o haz clic sobre el texto "[¿Perdió su contraseña?](#)"

Accede con tu cuenta a los cursos

¡Recuerda! Es necesario indicar el dato del correo electrónico facilitado en el registro (formulario de inscripción) y la contraseña que indicaste.

Una vez completados estos datos, pulsa en el botón indicado como "ACCEDER". Si los datos son correctos...

Usuario o Email

Contraseña

Recuérdame

Acceder

[¿Perdió su contraseña?](#)

Por favor entre su nombre de usuario o dirección de email.

Usted recibirá un enlace para crear una nueva contraseña via email.

Usuario o Email

Obtener Nueva Contraseña

Debes introducir tu correo electrónico y pulsar sobre el botón "Obtener nueva contraseña". Recibirás un correo electrónico con un enlace para crear una nueva contraseña.

Acceso

Inicia sesión con tu cuenta

4

Acceso a los cursos

Una vez que hemos rellenado nuestros datos y hemos pulsado a "Acceder" nos aparece el catálogo de los cursos virtuales disponibles. Pincha o haz clic sobre el botón "Accede al curso" que encontrarás en la descripción de cada curso.



Cursos virtuales

Portal de Formación UDP

- Índice y contenidos de los cursos.
- Materiales.



Primeros pasos en el Portal de Formación UDP

Cursos

índice y contenidos del curso

1

Menú del curso

En la parte izquierda de la pantalla de cada curso, encontrarás el menú de navegación (se encuentra disponible tanto en teléfono móviles, ordenadores y tabletas).

El menú del curso contiene varios botones con diferentes iconos, a modo de índice, encontrarás desglosados todos los elementos, materiales o capítulos que integran el curso.



Primeros pasos en el Portal de Formación UDP

Cursos

índice y contenidos del curso

2

Revisa los materiales y contenidos

El menú de los cursos es una herramienta que te resultará muy útil para retomar el curso en cualquier momento y acceder, leer o visualizar un tema específico al que quieras volver.

Pincha o haz clic sobre los botones para acceder de manera rápida a un contenido específico.

[Accede a la video explicación del menú de los cursos](#)



Cursos

materiales e información

1

Materiales de los cursos

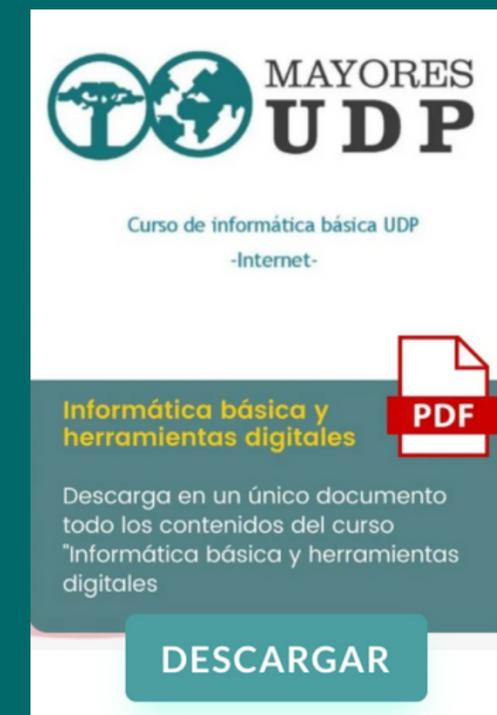
Los cursos incluyen contenidos formativos en varios tipos de formatos digitales, entre ellos:

Vídeos explicativos

Infografías

Juegos virtuales

Manuales y cuadernillos
formativos



Cursos

materiales e información

2

Vídeos

1



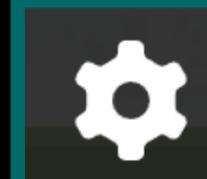
Pulsa el botón de reproducir el vídeo. Al ser una grabación puedes pausar, adelantar o volver a empezar el vídeo cuando quieras.

2



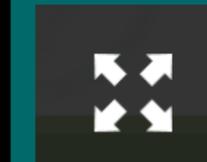
Sonido. Pulsando sobre las barras azules podemos controlar el nivel de audio (más volumen o menos volumen).

3



Al pulsar sobre la rueda, nos aparece un desplegable con la calidad de la imagen, por si queremos aumentar o bajar la calidad de visión.

4



Al pulsar sobre las cuatro flechas podemos visualizar el vídeo a pantalla completa. Para salir del modo visualización pantalla completa solo hay que pulsar en nuestro teclado la tecla "esc"



Primeros pasos en el Portal de Formación UDP

Cursos

Formularios de satisfacción

3

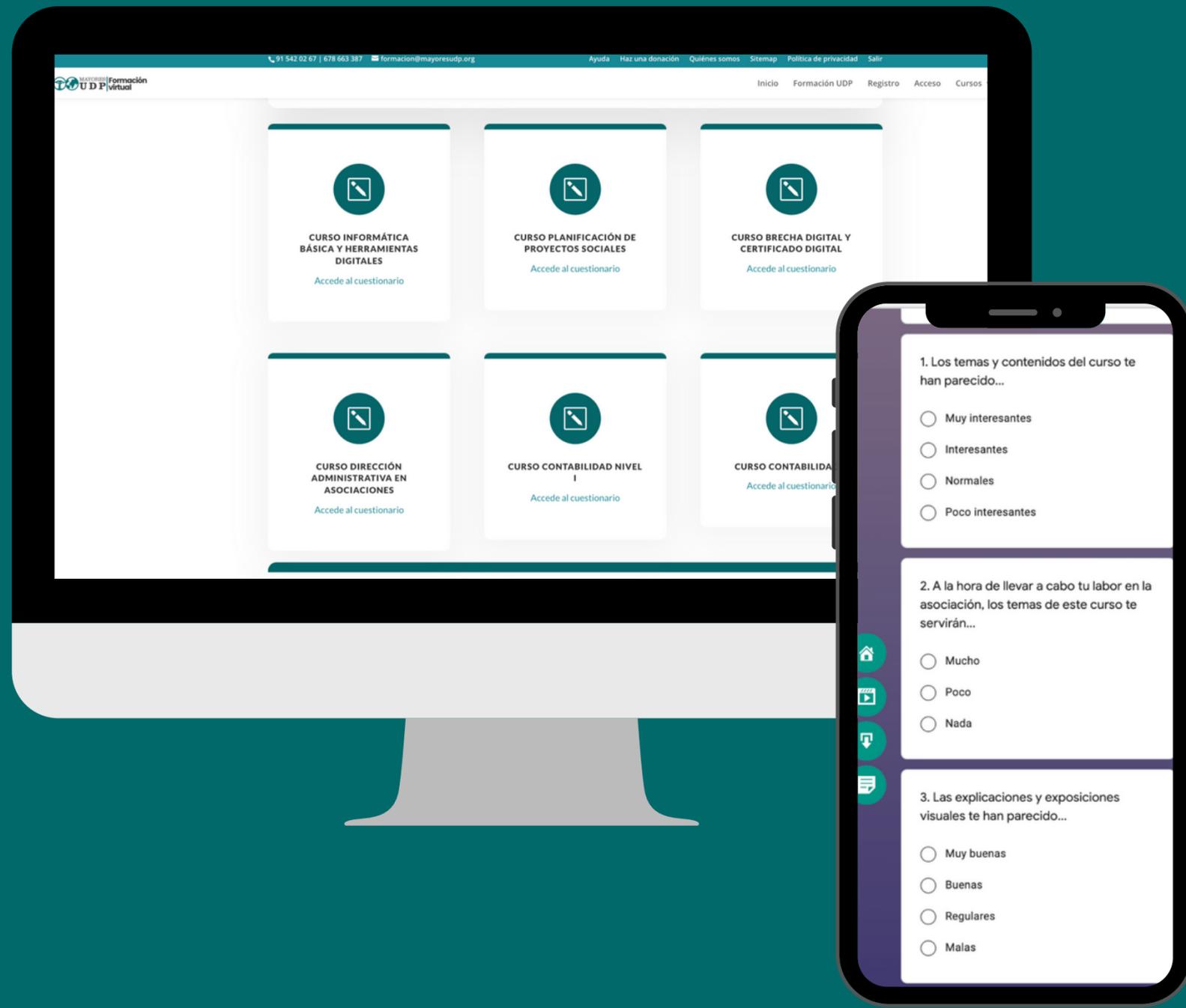
Tu opinión cuenta

Con el fin de evaluar y poder mejorar las actividades que lleva a cabo UDP, necesitamos que respondas el cuestionario de satisfacción del curso o cursos realizados.

Tus respuestas y sugerencias serán anónimas y nos serán de gran utilidad para la mejora de nuestro trabajo y actividades.

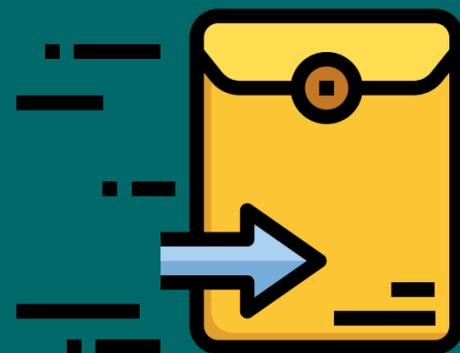
En todos los cursos virtuales del Portal de Formación UDP encontrarás una sección "formulario de satisfacción".

Todos los cuestionarios están disponibles en: <https://formacion.mayoresudp.org/tu-opinion-cuenta/>



Cursos

materiales e información



Materiales de los cursos, disponibles en formato papel

Además de disponer de todos los materiales y cuadernos formativos en formato digital y en formato PDF, las personas inscritas y socias de UDP, así como las entidades y asociaciones adheridas a nuestra Confederación pueden disponer en formato papel los cuadernos formativos.

4

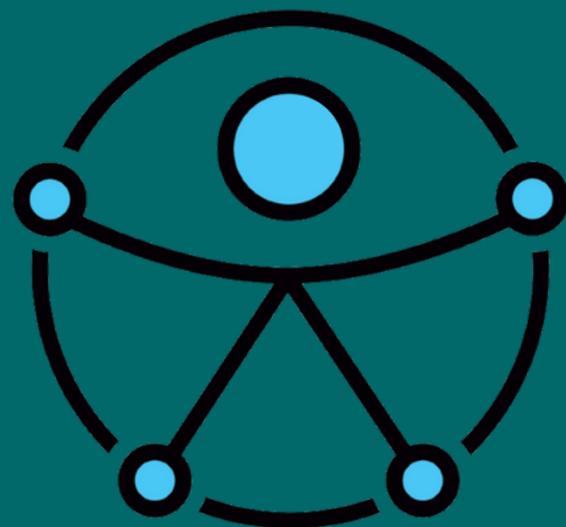
Solicita el ejemplar o ejemplares de los cuadernillos formativos de los cursos del Portal de Formación UDP:

- Por correo electrónico a raquel@mayoresudp.org
- O en los teléfonos de contacto: 678663387 o 91 542 02 67 (pregunta por Raquel).

Te enviaremos los cuadernillos formativos por correo ordinario a la dirección que nos indiques.

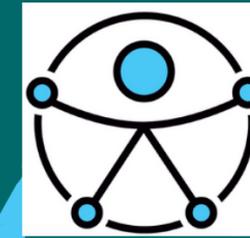
Accesibilidad

Portal de Formación UDP



Accesibilidad

En el Portal de Formación UDP



A screenshot of the UDP Training Portal website. The page features a navigation bar with links like 'Inicio', 'Formación UDP', and 'Cursos'. A large blue button labeled 'ACCEDE A TU CUENTA' and another labeled 'INSCRIPCIÓN A LOS CURSOS' are prominent. A dark sidebar menu is open on the right, listing various accessibility options such as 'Redimensionar fuente', 'Navegación mediante teclado', 'Fuente legible', 'Modo contraste', 'Subrayado de enlaces', 'Destacar enlaces', 'Por defecto', 'Escala de grisis', 'Invertir colores', 'Eliminar animaciones', 'Eliminar estilos', and 'Apagar luces'. A blue arrow points from the accessibility icon in the top right towards the open menu. The footer includes contact information for the UDP Training Area and a logo for 'Sostenibilidad' and 'Desarrollo Sostenible'.

El Portal de Formación UDP ha implantado un menú para facilitar y mejorar la accesibilidad del sitio web.

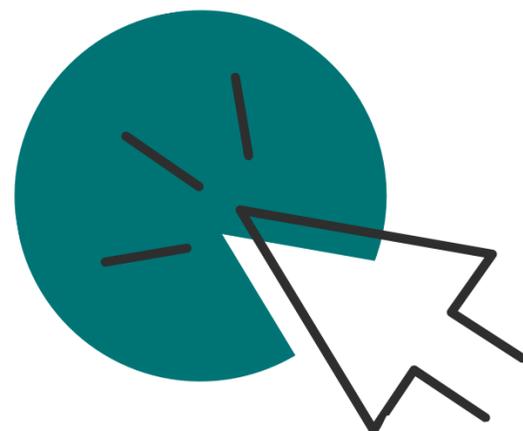
En la pantalla de su ordenador, teléfono móvil o Tableta, encontrarás el menú de accesibilidad.

Pincha o haz clic sobre el icono para acceder a todas las herramientas y opciones disponibles.



Enlaces y accesos directos

Portal de Formación UDP



Registro e inscripciones

<https://formacion.mayoresudp.org/registro/>

Accede con tu cuenta

<https://formacion.mayoresudp.org/log-in/>

Catálogo de cursos disponibles

<https://formacion.mayoresudp.org/cursos/>

Formularios de satisfacción de los cursos

<https://formacion.mayoresudp.org/tu-opinion-cuenta/>

Restablece o crea una nueva contraseña

<https://formacion.mayoresudp.org/restablecer-contrasena/>

Área de ayuda y accesibilidad

<https://formacion.mayoresudp.org/ayuda/>

¿Tienes alguna pregunta, consulta o duda?

¡Ponte en contacto con el área de Formación de UDP!

- Teléfono móvil: 678 663 387
- Teléfono fijo: 915 420 267
- Correo electrónico: formacion@mayoresudp.org

Una iniciativa de



Subvencionada

